

ஷிப்டில் பணிபுரிதல்

July 2011

சமீபகாலமாக விமானத் துறையில் பணிபுரியும் சில ஊழியர்கள், மிக முக்கியமான வேலைகளைச் செய்ய வேண்டிய சில தருணங்களில் தூங்கி விடுவதாகச் செய்திகளைக் கேள்விப்படுகிறோம்.

● 2011 மார்ச் 22ம் தேதியன்று, அமெரிக்காவில் வாஷிங்டன் DCயில் உள்ள ரீகன் நேஷனல் விமான நிலையத்தில், இரண்டு விமானங்கள், நடுநிசி நேரத்தில் விமானக் கட்டுப்பாட்டு அறையின் ஒப்புதல் (Control tower clearance) இல்லாமலேயே தரையிறங்கின. இதற்குக் காரணம் அந்த ஒப்புதலைத் தரவேண்டிய பணியாளர்கள் தூங்கி விட்டதுதான்.

● 2011 பிப்ரவரி 19ம் தேதியன்று நடுஇரவில் ஒரு ஏர் டிராபிக் கன்ட்ரோலர் மிகவும் சோர்வடைந்து கண்விழிக்கவே முடியாமல் இருந்ததால், அவருடன் வேலை செய்த சகபணியாளர்களைக் கூடுதல் வேலை செய்ய வைக்க வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டது. இது அனுமதிக்கப்பட்ட செயல்முறைகளுக்குப் புறம்பானது.

பெரும்பாலான தொழிற்சாலைகள் 24 மணி நேரமும் தொடர்ந்து வேலை செய்கின்றன. எனவே அதில் பணிபுரிபவர்களும் சில சமயம் இரவு முழுவதும் வேலை செய்ய நேரிடுகிறது; ஷிப்டுகளில் மாறி மாறி வேலை செய்ய நேரிடுகிறது; இவ்வாறு ஷிப்டுகளில் வேலை செய்வதால் தூக்கம் சரியாக இல்லாத சமயங்களில் பலருக்கு எப்போதும் சோர்வும் தூக்கக் கலக்கமும் இருக்கும். இதன் மூலம் அவர்கள் செய்யக் கூடிய வேலைகளில் சில சமயம் மிகப் பெரிய ஆபத்துகள் ஏற்பட வாய்ப்புகள் உண்டு. முக்கியமாக தொழிற்சாலையில் சாதனங்களை இயக்கும் பணியில் உள்ள **Operationg personnel** எப்போதும் மிக விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும். பகல், இரவு எந்த நேரமானாலும் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சினைகளை சமாளிக்கத் தயாராக இருக்க வேண்டும். இரவில் பணிபுரியும்போது உங்களை விழிப்பாக வைத்திருக்க நீங்கள் சில வேலைகளை செய்யலாம். தொழிற்சாலையில் வேலை இல்லாத சமயங்களில் மிகுந்த பொறுப்புணர்வுடன் செயல்பட்டு உங்களுக்குத் தேவையான அளவு நன்கு தூங்க வேண்டும். அதே போல உங்களுக்கு நன்கு தூங்கி ஓய்வெடுக்கப் போதுமான அளவு நேரம் கிடைக்கிறதா என்பதை நிர்வாகமும் உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டும்.



14ம் நூற்றாண்டு ஜெர்மானிய ஓவியம் "தூங்கும் எழுவர்"

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

பல்வேறு செயல்முறைகள் நடக்கும் இடங்களில் பகல், இரவு எந்த நேரம் வேண்டுமானாலும் விபத்துக்கள் ஏற்படலாம்; எனவே எந்த ஷிப்டில் பணிபுரிந்தாலும், இத்தகைய விபத்துக்கள் ஏற்பட்டால் அதை உடனடியாகவும் மிகத் திறமையாகவும் கையாளப் பணியாளர்கள் விழிப்புணர்வுடன் தயார் நிலையில் இருப்பது அவசியம். இவ்வாறு இரவு நேரத்தில் ஏற்பட்ட சில விபத்துக்களைப் பற்றிய விவரங்கள் இதோ:

- 1984ல் பல ஆயிரக்கணக்கானவர்களின் உயிரை மாய்த்த போபால் விஷ வாயு வெளியேறிய விபத்து நடு இரவுக்குப் பிறகுதான் நடந்தது.
- 1986ல் நடந்த செர்னோபைல் அணு விபத்து, கட்டுப்பாடின்றி, பயங்கரமான வெடிச்சத்தத்துடன் நள்ளிரவு 1 மணிக்குத்தான் ஏற்பட்டது.
- 1976ல் எக்ஸன் வய்டெஸ் ஆயில் டேங்கர் தரையில் விழுந்து ஆயில் முழுவதும் வெளியில் சிந்திய நிகழ்வும் நள்ளிரவிற்குப் பின்புதான் ஏற்பட்டது.
- 2010ம் ஆண்டில் ஏற்பட்ட ஆழ்கடல் ஹெரைசான் தீ விபத்தும் (மேலே உள்ள படம்) இரவு 10 மணி அளவில்தான் ஏற்பட்டது. இந்த விபத்தின் போது 11 பேர் இறந்தனர். வரலாற்றிலேயே இதுவரை நிகழாத கடல் எண்ணெய்ச் சிதறலாக (marine oil spill) இது இருந்தது.

நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

மக்கள் அனைவருமே ஒழுங்கற்ற தூக்க நேரங்களுக்கு ஏற்றவர்கள் அல்லர். அதனால்தான் ஷிப்டில் வேலை செய்பவர்களும் சரியாகத் தூங்காமல் தூக்கக் கலக்கத்துடனே இருப்பார்கள். இதைக் குறைக்க சில வழிகள் இதோ:

- வேலை நேரம் அல்லாத சமயங்களில் நன்கு தூங்குகிறீர்களா என்று உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.
- பகல் வேளைகளில் தூங்கும்போது கூட தூங்குவதற்கு தகுந்த இடம் உள்ளதா என்று உறுதி செய்து கொள்ளவும் - இருட்டான, அமைதியான, தொந்தரவுகள் அற்ற இடம் தேவை.
- வேலைக்கு செல்வதற்கு முன்பு சிறிது நேரம் தூங்கவும்.
- பிறருடன் இணைந்து பணிபுரியவும். இது உங்களை விழிப்பாக வைத்திருக்க உதவும்.
- சுறுசுறுப்பாக இருக்கவும் - முடியும் போதெல்லாம் நடக்கவும்.
- மிகவும் சோர்வாக இருக்கக் கூடிய தருணங்களில் மிகக் கடினமான வேலைகளைச் செய்ய திட்டமிடாதீர்கள். இரவு ஷிப்டில் வேலை செய்பவர்கள் பலர், விடிகாலை 4 - 5 மணி நேரம் வரை தூங்கி விடுவதாக ஆராய்ச்சிகள் கூறுகின்றன.
- ஒரு வேளை கண் விழித்திருப்பதே மிகவும் கடினமாக இருந்தால் மருத்துவரிடம் ஆலோசிக்கவும். உங்களுக்கு தூக்கம் சார்ந்த பிரச்சினைகளை அவர் குணப்படுத்தலாம்.
- இரவு நேரங்களிலும் தொடர்ந்து ஷிப்டுகளிலும் விழிப்புணர்வுடன் இருக்க இன்டர்நெட்டில் பல விவரங்களைப் படித்து அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

தொடர்ந்து ஷிப்டுகளில் வேலை செய்யும்போது போதிய அளவு நல்ல உறக்கம் கிடைப்பதை உறுதி செய்து கொள்ளவும்.